

## ¿Cuánto usas?

Mida su uso mensual de artículos básicos del hogar



### Materiales necesitados

- Papel higiénico
- Crema dental
- Jabón
- Pluma o Lápiz
- Regla o taza de medidora

### Rango de grado

K-8

### Temas/Habilidades

Ciencia: Observación,  
Predicción, Clasificación  
Conservación

### Normas de aprendizaje

NGSS: [Sistemas de la Tierra;](#)  
[Tierra y Actividad Humana](#)

### Duración

5 minutos diarios durante 7 días

### Tiempo de preparación

2-3 minutos

¿Alguna vez te has preguntado cuánta pasta de dientes, papel higiénico o electricidad usa tu familia cada semana? Esta es tu oportunidad de descubrirlo. Elija varios artículos de uso común en su hogar, como papel higiénico, arroz, agua y jabón. Mida la cantidad de los artículos que tienes y realiza un seguimiento de la velocidad a la que se usan.

### Desafío de actividad

Elija 2-3 artículos del hogar para realizar un seguimiento durante siete días y luego pronostique cuánto necesitará en un mes.

### Preparación

1. Piensa en los artículos que usas diariamente en casa.
2. Haga una lista de los artículos que seguirá durante una semana.
3. Concéntrese en cosas que puede contar o medir fácilmente como huevos, leche, (vasos consumidos), cereales (cuencos), etc.
4. Recuerde que medirá la cantidad de cada elemento seleccionado que usa cada día durante siete días.

### Hacer

1. Encuentre los elementos para medir y rastrear.
2. Mida la cantidad del artículo por longitud o volumen. Por ejemplo, si sigue toallas de papel, mida a través del centro del rollo (diámetro), en cualquier extremo. Si está midiendo pasta de dientes que ya se está utilizando, enrolle el tubo de abajo hacia arriba (con la tapa puesta) y mida su longitud.
3. Haga un gráfico para realizar un seguimiento de las mediciones diarias (consulte la última página, por ejemplo).
4. Anote las medidas de cada elemento cada día.
5. Repita los pasos 1-3 durante 7 días.
6. Agregue el importe total, para cada elemento y realice una predicción sobre la cantidad del elemento rastreado que se usará en un mes.

### Observaciones

Mida y rastree el uso de cada elemento diariamente. Se recomienda dibujar o graficar.

### Extensiones

- Calcule los costos de los artículos rastreados y cree un presupuesto mensual.

- Enumere algunas formas de reducir su uso de 1-2 elementos rastreados no comestibles.

### La ciencia detrás de la actividad

Los animales y las plantas hacen muchas cosas que pueden afectar el medio ambiente en el que viven. Por ejemplo, las raíces de los árboles pueden afectar la cantidad de tierra que se puede mantener en una ladera inclinada. Las ardillas y los topos cambian de terreno excavando tierra para hacer sus madrigueras, lo que puede hacer que el agua de lluvia se acumule de diferentes maneras. Los humanos también tienen un profundo impacto en el medio ambiente, tanto positivo como negativo. A menudo limpiamos hábitats naturales para dar paso a viviendas y comodidades comerciales, pero también construimos estructuras y derivamos otras soluciones para ayudar a mitigar los efectos sobre el medio ambiente. Esta actividad proporciona una manera simple para que las personas entiendan su propio consumo de artículos comunes y piensen en cómo cambiar los comportamientos personales. Al hacerlo, los estudiantes aprenden a comprender su papel como parte de un sistema más amplio y que pueden hacer cambios positivos basados en evidencia medible recopilada en la escuela y en el hogar.

**Tabla: Rastreador de inventario del hogar de muestra**

		Día de la semana						
		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Artículo	Toallas de papel	10 pulgadas de ancho	8 pulgadas de ancho	7 pulgadas de ancho	6 1/2 pulgadas de ancho	6 pulgadas de ancho	4 pulgadas de ancho	3 3/4 pulgadas de ancho
	Arroz (bolsa)	10 pulgadas de largo	8 pulgadas de largo	8 pulgadas de largo	8 pulgadas de largo	6 pulgadas de largo	6 pulgadas de largo	4 pulgadas de largo
	Huevos	12	9	8	5	1	0	0
	Pasta de dientes (tubo)	8 pulgadas de largo	7 3/4 pulgadas de largo	7 1/4 pulgadas de largo	6 1/2 pulgadas de largo	6 pulgadas de largo	5 1/2 pulgadas de largo	5 pulgadas de largo
	Cereal	1 tazón	2 tazones	1 tazón	1 tazón	1 tazón	2 tazones	2 tazones

### Interpretando los datos

- Huevos.
  - Usó una docena (12) de huevos cada cinco días. ¿Aproximadamente cuántos se usarían en 1 mes?
- Cereal.
  - Comimos 10 tazones a la semana. ¿Cuántos cuencos se comerían en un mes?
- Crema dental.
  - Usó alrededor de 3 pulgadas de tubo cada semana. Si un nuevo tubo de pasta dental tiene aproximadamente 10 pulgadas de largo, ¿cuántos tubos se usarían en un mes?